

### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
mer 01 gennaio					Cosa devi fare?
gio 02 gennaio					Cosa devi fare?
ven 03 gennaio					Cosa devi fare?
sab 04 gennaio					Cosa devi fare?
dom 05 gennaio					Cosa devi fare?
lun 06 gennaio					Cosa devi fare?
mar 07 gennaio					Cosa devi fare?
mer 08 gennaio					Cosa devi fare?
gio 09 gennaio					Cosa devi fare?
ven 10 gennaio					Cosa devi fare?
sab 11 gennaio					Cosa devi fare?
dom 12 gennaio					Cosa devi fare?

lun 13 gennaio			Cosa devi fare?
mar 14 gennaio			Cosa devi fare?
mer 15 gennaio			Cosa devi fare?
gio 16 gennaio			Cosa devi fare?
ven 17 gennaio			Cosa devi fare?
sab 18 gennaio			Cosa devi fare?
Sau To germano			Cosa devi fare?
dom 19 gennaio			Cosa devi fare?
lun 20 gennaio			Cosa devi fare?
mar 21 gennaio			Cosa devi lare:
mer 22 gennaio			Cosa devi fare?
gio 23 gennaio			Cosa devi fare?
ven 24 gennaio			Cosa devi fare?
sab 25 gennaio			Cosa devi fare?
dom 26 gennaio			Cosa devi fare?
lun 27 gennaio			Cosa devi fare?

mar 28 gennaio			Cosa devi fare?
mer 29 gennaio			Cosa devi fare?
gio 30 gennaio			Cosa devi fare?
ven 31 gennaio			Cosa devi fare?

#### FEBBRAIO 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
sab 01 febbraio					Cosa devi fare?
dom 02 febbraio					Cosa devi fare?
lun 03 febbraio					Cosa devi fare?
mar 04 febbraio					Cosa devi fare?
mer 05 febbraio					Cosa devi fare?
gio 06 febbraio					Cosa devi fare?
ven 07 febbraio					Cosa devi fare?
sab 08 febbraio					Cosa devi fare?
dom 09 febbraio					Cosa devi fare?
lun 10 febbraio					Cosa devi fare?
mar 11 febbraio					Cosa devi fare?
mer 12 febbraio					Cosa devi fare?

gio 13 febbraio			Cosa devi fare?
ven 14 febbraio			Cosa devi fare?
sab 15 febbraio			Cosa devi fare?
dom 16 febbraio			Cosa devi fare?
lun 17 febbraio			Cosa devi fare?
mar 18 febbraio			Cosa devi fare?
mer 19 febbraio			Cosa devi fare?
gio 20 febbraio			Cosa devi fare?
ven 21 febbraio			Cosa devi fare?
sab 22 febbraio			Cosa devi fare?
day 00 filbrais			Cosa devi fare?
dom 23 febbraio			Cosa devi fare?
lun 24 febbraio			Cosa devi fare?
mar 25 febbraio			Cosa devi fare?
mer 26 febbraio			Cosa devi fare?
gio 27 febbraio			Cosa uevi laie?

			Cosa devi fare?
ven 28 febbraio			

#### MARZO 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
sab 01 marzo					Cosa devi fare?
dom 02 marzo					Cosa devi fare?
lun 03 marzo					Cosa devi fare?
mar 04 marzo					Cosa devi fare?
mer 05 marzo					Cosa devi fare?
gio 06 marzo					Cosa devi fare?
ven 07 marzo					Cosa devi fare?
sab 08 marzo					Cosa devi fare?
dom 09 marzo					Cosa devi fare?
lun 10 marzo					Cosa devi fare?
mar 11 marzo					Cosa devi fare?
mer 12 marzo					Cosa devi fare?

			Cosa devi fare?
gio 13 marzo			
			Cosa devi fare?
ven 14 marzo			
			Cosa devi fare?
sab 15 marzo			
			Cosa devi fare?
dom 16 marzo			
			Cosa devi fare?
lun 17 marzo			
			Cosa devi fare?
mar 18 marzo			
			Cosa devi fare?
mer 19 marzo			
			Cosa devi fare?
gio 20 marzo			
			Cosa devi fare?
ven 21 marzo			
			Cosa devi fare?
sab 22 marzo			
			Cosa devi fare?
dom 23 marzo			
			Cosa devi fare?
lun 24 marzo			
			Cosa devi fare?
mar 25 marzo			
			Cosa devi fare?
mer 26 marzo			
			Cosa devi fare?
gio 27 marzo			

ven 28 marzo			Cosa devi fare?
sab 29 marzo			Cosa devi fare?
dom 30 marzo			Cosa devi fare?
lun 31 marzo			Cosa devi fare?

# APRILE 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
mar 01 aprile					Cosa devi fare?
mer 02 aprile					Cosa devi fare?
gio 03 aprile					Cosa devi fare?
ven 04 aprile					Cosa devi fare?
sab 05 aprile					Cosa devi fare?
dom 06 aprile					Cosa devi fare?
lun 07 aprile					Cosa devi fare?
mar 08 aprile					Cosa devi fare?
mer 09 aprile					Cosa devi fare?
gio 10 aprile					Cosa devi fare?
ven 11 aprile					Cosa devi fare?
sab 12 aprile					Cosa devi fare?

dom 13 aprile			Cosa devi fare?
lun 14 aprile			Cosa devi fare?
·			
man 15 amile			Cosa devi fare?
mar 15 aprile			
			Cosa devi fare?
mer 16 aprile			
			Cosa devi fare?
gio 17 aprile			
			Cosa devi fare?
ven 18 aprile			
			Cosa devi fare?
sab 19 aprile			
			Cosa devi fare?
dom 20 aprile			
			Cosa devi fare?
lun 21 aprile			
			Cosa devi fare?
mar 22 aprile			
			Cosa devi fare?
mer 23 aprile			Cosa devi lare:
			Cosa devi fare?
gio 24 aprile			Cosa devi lare?
ven 25 aprile			Cosa devi fare?
sab 26 aprile			Cosa devi fare?
dom 27 aprile			Cosa devi fare?
uom 27 aprile			

lun 28 aprile		Cosa devi fare?
mar 29 aprile		Cosa devi fare?
mer 30 aprile		Cosa devi fare?



#### Il calendario per pianificare i contenuti

Dillo su web

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
gio 01 maggio					Cosa devi fare?
ven 02 maggio					Cosa devi fare?
sab 03 maggio					Cosa devi fare?
dom 04 maggio					Cosa devi fare?
lun 05 maggio					Cosa devi fare?
mar 06 maggio					Cosa devi fare?
mer 07 maggio					Cosa devi fare?
gio 08 maggio					Cosa devi fare?
ven 09 maggio					Cosa devi fare?
sab 10 maggio					Cosa devi fare?
dom 11 maggio					Cosa devi fare?
lun 12 maggio					Cosa devi fare?

21/12/2024

			Cosa devi fare?
mar 13 maggio			Cood devi lare.
mer 14 maggio			Cosa devi fare?
gio 15 maggio			Cosa devi fare?
ven 16 maggio			Cosa devi fare?
sab 17 maggio			Cosa devi fare?
dom 18 maggio			Cosa devi fare?
lun 19 maggio			Cosa devi fare?
mar 20 maggio			Cosa devi fare?
mer 21 maggio			Cosa devi fare?
gio 22 maggio			Cosa devi fare?
ven 23 maggio			Cosa devi fare?
sab 24 maggio			Cosa devi fare?
dom 25 maggio			Cosa devi fare?
lun 26 maggio			Cosa devi fare?
mar 27 maggio			Cosa devi fare?

21/12/2024

mer 28 maggio			Cosa devi fare?
gio 29 maggio			Cosa devi fare?
ven 30 maggio			Cosa devi fare?
sab 31 maggio			Cosa devi fare?

21/12/2024

#### GIUGNO 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
dom 01 giugno					Cosa devi fare?
lun 02 giugno					Cosa devi fare?
mar 03 giugno					Cosa devi fare?
mer 04 giugno					Cosa devi fare?
gio 05 giugno					Cosa devi fare?
ven 06 giugno					Cosa devi fare?
sab 07 giugno					Cosa devi fare?
dom 08 giugno					Cosa devi fare?
lun 09 giugno					Cosa devi fare?
mar 10 giugno					Cosa devi fare?
mer 11 giugno					Cosa devi fare?
gio 12 giugno					Cosa devi fare?

ven 13 giugno			Cosa devi fare?
sab 14 giugno			Cosa devi fare?
dom 15 giugno			Cosa devi fare?
aom 10 gragno			Cosa devi fare?
lun 16 giugno			
mar 17 giugno			Cosa devi fare?
mer 18 giugno			Cosa devi fare?
gio 19 giugno			Cosa devi fare?
ven 20 giugno			Cosa devi fare?
sab 21 giugno			Cosa devi fare?
dom 22 giugno			Cosa devi fare?
lun 23 giugno			Cosa devi fare?
mar 24 giugno			Cosa devi fare?
mer 25 giugno			Cosa devi fare?
gio 26 giugno			Cosa devi fare?
ven 27 giugno			Cosa devi fare?

sab 28 giugno			Cosa devi fare?
dom 29 giugno			Cosa devi fare?
lun 30 giugno			Cosa devi fare?

#### LUGLIO 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
mar 01 luglio					Cosa devi fare?
mer 02 luglio					Cosa devi fare?
gio 03 luglio					Cosa devi fare?
ven 04 luglio					Cosa devi fare?
sab 05 luglio					Cosa devi fare?
dom 06 luglio					Cosa devi fare?
lun 07 luglio					Cosa devi fare?
mar 08 luglio					Cosa devi fare?
mer 09 luglio					Cosa devi fare?
gio 10 luglio					Cosa devi fare?
ven 11 luglio					Cosa devi fare?
sab 12 luglio					Cosa devi fare?

dom 13 luglio			Cosa devi fare?
			Cosa devi fare?
lun 14 luglio			
			Cosa devi fare?
mar 15 luglio			
			Cosa devi fare?
mer 16 luglio			
			Cosa devi fare?
			Cosa devi lare?
gio 17 luglio			
			Cosa devi fare?
ven 18 luglio			Cosa devi lare:
ven 10 lugno			
			Cosa devi fare?
sab 19 luglio			
			Cosa devi fare?
dom 20 luglio			
			Cosa devi fare?
lun 21 luglio			
			Cosa devi fare?
mar 22 luglio			
			Cosa devi fare?
mer 23 luglio			
			0 4: (
			Cosa devi fare?
gio 24 luglio			
			Cosa devi fare?
ven 25 luglio			OSSU GOVITATO:
von 20 lugilo			
			Cosa devi fare?
sab 26 luglio			
			Cosa devi fare?
dom 27 luglio			

lun 28 luglio		С	osa devi fare?
mar 29 luglio		С	osa devi fare?
mer 30 luglio		С	osa devi fare?
gio 31 luglio		С	osa devi fare?

#### AGOSTO 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
ven 01 agosto					Cosa devi fare?
sab 02 agosto					Cosa devi fare?
dom 03 agosto					Cosa devi fare?
lun 04 agosto					Cosa devi fare?
mar 05 agosto					Cosa devi fare?
mer 06 agosto					Cosa devi fare?
gio 07 agosto					Cosa devi fare?
ven 08 agosto					Cosa devi fare?
sab 09 agosto					Cosa devi fare?
dom 10 agosto					Cosa devi fare?
lun 11 agosto					Cosa devi fare?
mar 12 agosto					Cosa devi fare?

mer 13 agosto			Cosa devi fare?
gio 14 agosto			Cosa devi fare?
ven 15 agosto			Cosa devi fare?
sab 16 agosto			Cosa devi fare?
dom 17 agosto			Cosa devi fare?
lun 18 agosto			Cosa devi fare?
mar 19 agosto			Cosa devi fare?
mer 20 agosto			Cosa devi fare?
gio 21 agosto			Cosa devi fare?
			Cosa devi fare?
ven 22 agosto			Cosa devi fare?
sab 23 agosto			Cosa devi fare?
dom 24 agosto			Cosa devi fare?
lun 25 agosto			
mar 26 agosto			Cosa devi fare?
mer 27 agosto			Cosa devi fare?

gio 28 agosto			Cosa devi fare?
ven 29 agosto			Cosa devi fare?
sab 30 agosto			Cosa devi fare?
dom 31 agosto			Cosa devi fare?

## SETTEMBRE 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
lun 01 settembre					Cosa devi fare?
mar 02 settembre					Cosa devi fare?
mer 03 settembre					Cosa devi fare?
gio 04 settembre					Cosa devi fare?
ven 05 settembre					Cosa devi fare?
sab 06 settembre					Cosa devi fare?
dom 07 settembre					Cosa devi fare?
lun 08 settembre					Cosa devi fare?
mar 09 settembre					Cosa devi fare?
mer 10 settembre					Cosa devi fare?
gio 11 settembre					Cosa devi fare?
ven 12 settembre					Cosa devi fare?

			Cosa devi fare?
sab 13 settembre			Cosa devi lare?
dom 14 settembre			Cosa devi fare?
lun 15 settembre			Cosa devi fare?
mar 16 settembre			Cosa devi fare?
mer 17 settembre			Cosa devi fare?
gio 18 settembre			Cosa devi fare?
ven 19 settembre			Cosa devi fare?
sab 20 settembre			Cosa devi fare?
days 01 anthombra			Cosa devi fare?
dom 21 settembre			Cosa devi fare?
lun 22 settembre			Cosa devi fare?
mar 23 settembre			Cosa devi fare?
mer 24 settembre			Cosa devi fare?
gio 25 settembre			
ven 26 settembre			Cosa devi fare?
sab 27 settembre			Cosa devi fare?

dom 28 settembre			Cosa devi fare?
lun 29 settembre			Cosa devi fare?
mar 30 settembre			Cosa devi fare?

### OTTOBRE 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
mer 01 ottobre					Cosa devi fare?
gio 02 ottobre					Cosa devi fare?
ven 03 ottobre					Cosa devi fare?
sab 04 ottobre					Cosa devi fare?
dom 05 ottobre					Cosa devi fare?
lun 06 ottobre					Cosa devi fare?
mar 07 ottobre					Cosa devi fare?
mer 08 ottobre					Cosa devi fare?
gio 09 ottobre					Cosa devi fare?
ven 10 ottobre					Cosa devi fare?
sab 11 ottobre					Cosa devi fare?
dom 12 ottobre					Cosa devi fare?

lun 13 ottobre			Cosa devi fare?
mar 14 ottobre			Cosa devi fare?
mer 15 ottobre			Cosa devi fare?
gio 16 ottobre			Cosa devi fare?
ven 17 ottobre			Cosa devi fare?
sab 18 ottobre			Cosa devi fare?
dom 19 ottobre			Cosa devi fare?
			Cosa devi fare?
lun 20 ottobre			Cosa devi fare?
mar 21 ottobre			Cosa devi fare?
mer 22 ottobre			
gio 23 ottobre			Cosa devi fare?
ven 24 ottobre			Cosa devi fare?
sab 25 ottobre			Cosa devi fare?
dom 26 ottobre			Cosa devi fare?
lun 27 ottobre			Cosa devi fare?

mar 28 ottobre		Cosa devi fare?
mer 29 ottobre		Cosa devi fare?
gio 30 ottobre		Cosa devi fare?
ven 31 ottobre		Cosa devi fare?

### NOVEMBRE 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
sab 01 novembre					Cosa devi fare?
dom 02 novembre					Cosa devi fare?
lun 03 novembre					Cosa devi fare?
mar 04 novembre					Cosa devi fare?
mer 05 novembre					Cosa devi fare?
gio 06 novembre					Cosa devi fare?
ven 07 novembre					Cosa devi fare?
sab 08 novembre					Cosa devi fare?
dom 09 novembre					Cosa devi fare?
lun 10 novembre					Cosa devi fare?
mar 11 novembre					Cosa devi fare?
mer 12 novembre					Cosa devi fare?

glo 13 novembre  ven 14 novembre  ven 14 novembre  aub 15 novembre  dom 16 novembre  lun 17 novembre  mar 18 novembre  cosa devi fare?  Cosa devi fare?				
ven 14 novembre  sab 15 novembre  Cosa devi fare?  Cosa devi fare?  Lun 17 novembre  Cosa devi fare?	gio 13 novembre			Cosa devi fare?
dom 16 novembre    Lin 17 novembre   Cosa devi fare?	ven 14 novembre			Cosa devi fare?
dom 16 novembre  Lun 17 novembre  Cosa devi fare?	sab 15 novembre			Cosa devi fare?
tun 17 novembre  Cosa devi fare?	dom 16 novembre			Cosa devi fare?
mer 19 novembre  Gosa devi fare?  Cosa devi fare?	lun 17 novembre			Cosa devi fare?
mer 19 novembre  Gosa devi fare?  Cosa devi fare?	mar 18 novembre			Cosa devi fare?
gio 20 novembre  Cosa devi fare?	mer 19 novembre			Cosa devi fare?
ven 21 novembre  Cosa devi fare?	gio 20 novembre			Cosa devi fare?
sab 22 novembre  Cosa devi fare?  Cosa devi fare?	ven 21 novembre			Cosa devi fare?
dom 23 novembre  Cosa devi fare?	sab 22 novembre			Cosa devi fare?
	dom 23 novembre			Cosa devi fare?
	lun 24 novembre			Cosa devi fare?
mar 25 novembre	mar 25 novembre			Cosa devi fare?
mer 26 novembre	mer 26 novembre			Cosa devi fare?
gio 27 novembre	gio 27 novembre			Cosa devi fare?

ven 28 novembre			Cosa devi fare?
sab 29 novembre			Cosa devi fare?
dom 30 novembre			Cosa devi fare?

### DICEMBRE 2025

#### Il calendario per pianificare i contenuti

DATA	TEMA	Canale	TESTO	IMMAGINE	PROGRESSO
	Scrivi in questa cella il tema/la rubrica di cui vorrai parlare sui tuoi canali in un determinato giorno	Scrivi in questa cella il canale su cui pubblicherai il tuo post (potrebbero essere più di uno)	Scrivi in questa cella il contenuto testuale del tuo post. Se usi più di un canale, separa i diversi testi con delle righe orizzontali.	Scrivi in questa cella l'idea che hai per la grafica del post. Anche in questo caso potresti avere più idee, soprattutto se usi diversi canali.	Segna in questa cella lo step di lavorazione del post.
lun 01 dicembre					Cosa devi fare?
mar 02 dicembre					Cosa devi fare?
mer 03 dicembre					Cosa devi fare?
gio 04 dicembre					Cosa devi fare?
ven 05 dicembre					Cosa devi fare?
sab 06 dicembre					Cosa devi fare?
dom 07 dicembre					Cosa devi fare?
lun 08 dicembre					Cosa devi fare?
mar 09 dicembre					Cosa devi fare?
mer 10 dicembre					Cosa devi fare?
gio 11 dicembre					Cosa devi fare?
ven 12 dicembre					Cosa devi fare?

sab 13 dicembre			Cosa devi fare?
dom 14 dicembre			Cosa devi fare?
lun 15 dicembre			Cosa devi fare?
mar 16 dicembre			Cosa devi fare?
mer 17 dicembre			Cosa devi fare?
			Cosa devi fare?
gio 18 dicembre			Cosa devi fare?
ven 19 dicembre			Cosa devi fare?
sab 20 dicembre			
dom 21 dicembre			Cosa devi fare?
lun 22 dicembre			Cosa devi fare?
mar 23 dicembre			Cosa devi fare?
mer 24 dicembre			Cosa devi fare?
gio 25 dicembre			Cosa devi fare?
ven 26 dicembre			Cosa devi fare?
sab 27 dicembre			Cosa devi fare?

dom 28 dicembre			Cosa devi fare?
lun 29 dicembre			Cosa devi fare?
mar 30 dicembre			Cosa devi fare?
mer 31 dicembre			